

Bjæverskov Lægehus
Patientinformation
Dec. 2023

WEGOVY

DET ER IKKE ANBEFALET AT STOPPE MED WEGOVY EFTER OPNÅET VÆGTTAB, DA AL FORSKNING VISER, AT VÆGTEN TAGES PÅ IGEN I LØBET AF 6 MDR. HVIS DU TRODS DETTE VÆLGER AT STOPPE MED WEGOVY, SKAL DER GÅ MINIMUM 2 ÅR FØR VI VIL OVERVEJE AT INDFØRE BEHANDLINGEN IGEN.

Fakta:

- Ca 2500 kr pr måned dvs ca 30.000/år
- Livslang behandling
- Medicinsk behandling med wegovy er IKKE første valg, men kan SUPPLERE ikke farmakologiske tiltag.
- Virker kun rigtigt hvis SAMTIDIG kaloriereduceret kost (500 kcal underskud dagligt) + fysisk aktivitet (2,5 timer/uge)

Indikationer:

Bruges i tillæg til kaloriereduktion + fysisk aktivitet hos personer mellem 18-75 år med:

- BMI mindst 30

Eller

- BMI 27-30 OG forhøjet blodtryk, hjertekarsygdom, diabetes eller prædiabetes.

Hvordan virker Wegovy:

GLP-1 analog. GLP 1 receptor i appetitregulerende steder i hjerne

- Reducerer energiindtag, øger mæthedsfølelse
- Reducerer sultfølelse, madtrang samt lysten til fedtholdig mad

Hvornår kan man IKKE bruge wegovy:

- Type 1 sukkersyge
- Hjerteinsufficiens NYHA 4
- Svært nedsat nyre- eller leverfunktion
- Inflammatorisk tarmsygdom
- Gastroparese
- Graviditet (ved kvinder i den fertile alder skal der bruges sikker prævention)

Bivirkninger- information:

- Kvalme, mavesmerter, diare, forstoppelse, opkastninger
- Alvorlig bivirkning: bugspytkirtelbetændelse.
- Hypoglykæmi (for lavt blodsukker) set hos personer der får antidiabetisk beh
- Hos diabetespatienter øget risiko for øjen-komplikationer, især hvis de allerede har retinopati.
- Behandling med wegovy betyder at man ikke kan være bloddonor

Bjæverskov Lægehus Patient information dec 2023

DET KLASSISKE FORLØB IFM BEHANDLING MED WEGOVY

Ved første kontakt til klinikken aftales blodprøver, hjemmeblodtryksmåling, indsendelse af data vedr KRAM faktorer

Bjæverskov Lægehus
Patientinformation
Dec. 2023

1. konsultation hos sygeplejerske:
Afkørende samtale

Formål: afklares om kriterier for behandling er opfyldt, sikre sig at der ikke er faktorer der taler imod, information om forventet forløb.

Når du har været i gang med livsstilsændringer i mindst 3 mdr (gerne inkl diætist), opstartes behandling med Wegovy .

2. Opstartssamtale (Sygeplejerske)

Du vejes i klinik

Du medbringer pen, får første dosis hos sygeplejerske, som informerer om korrekt brug.

Information om korrekt opbevaring (køleskab, hætte på), stikketeknik

Der aftales tid til video-kontrol 4 uger, samt 8 uger mhp at afklare om du er klar til at øge dosis; nogle personer har behov for langsommere dosisøgning afhængig af bivirkninger

3. Kontrol efter 3 mdr i klinikken (hos sygeplejerske)

Her afklares om målet: Vægttab over 5% er opfyldt

Hvis ikke målet er opfyldt, stoppes behandlingen, ellers fortsættes den hvis bivirkningerne er acceptable.

Derefter kontrol hver 6 måned.

Dette kan muligvis ændres, efterhånden som retningslinjerne fra sundhedsstyrelsen opdateres