

## WEGOVY

### Fakta:

- Ca 2500 kr pr måned dvs ca 30.000/år
- Livslang behandling- AL forskning viser, at al vægten tages på igen efter ophør med wegovy
- Medicinsk behandling med wegovy er IKKE første valg, men kan SUPPLERE ikke farmakologiske tiltag.
- Virker kun rigtigt hvis SAMTIDIG kaloriereduceret kost (500 kcal underskud dagligt) + fysisk aktivitet (2,5 timer/uge)- OBS hvis ikke du træner sideløbende, er der stor risiko for tab af muskelmasse, som er svær at genopbygge.

I Bjæverskov Lægehus har vi besluttet:

- 1) Hvis en patient vælger at stoppe behandling med wegovy uden at der er lægelig årsag til dette, vil vi i lægehuset ikke igen udskrive wegovy før der mindst er gået 2 år fra det er stoppet, da alt tyder på at hyppige store vægttab/øgninger kan medføre risici for sundheden.
- 2) Vi behandler kun med wegovy efter de officielle anbefalinger. Dvs at vi ikke kan acceptere "klik-tælling". Patienterne forventes at tage præcis den aftalte dosis på præcis den aftalte måde. Afviger man fra dette, vil vi ikke kunne stå inde for sikkerheden ifm behandlingen, og vil derfor stoppe udskrivning.

### Indikationer:

Bruges i tillæg til kaloriereduktion + fysisk aktivitet hos personer mellem 18-75 år med:

- BMI mindst 30  
Eller
- BMI 27-30 OG forhøjet blodtryk, hjertekarsygdom, diabetes og prædiabetes.

### Hvordan virker Wegovy:

GLP-1 analog. GLP 1 receptor i appetitregulerende steder i hjerne

- Reducerer energiindtag, øger mæthedfølelse
- Reducerer sultfølelse, madtrang samt lysten til fedtholdig mad

### Hvornår kan man IKKE bruge wegovy:

- Type 1 sukkersyge
- Hjerteinsufficiens NYHA 4
- Svært nedsat nyre- eller leverfunktion
- Inflammatorisk tarmsygdom
- Gastroparese
- Graviditet (ved kvinder i den fertile alder skal der bruges sikker prævention)

**Bivirkninger- information:**

- Kvalme, mavesmerter, diare, forstoppelse, opkastninger
- Alvorlig bivirkning: bugspytkirtelbetændelse. Akutte
- Hypoglykæmi set hos pt der får antidiabetisk beh
- Hos diabetespatienter øget risiko for retinopati-komplikationer, især hvis de allerede har retinopati.
- Behandling med wegovy betyder at man ikke an være bloddonor

## DET KLASSISKE FORLØB IFM BEHANDLING MED WEGOVY

### Ved første kontakt til klinikken aftales blodprøver, hjemmeblodtryksmåling, indsendelse af data vedr KRAM faktorer

#### **1. konsultation hos sygeplejerske:**

##### Afklarende samtale

Formål: afklares om kriterier for behandling er opfyldt, sikre sig at der ikke er faktorer der taler imod, information om forventet forløb.

Når du har været i gang med livsstilsændringer i mindst 3 mdr, opstartes behandling med wegovy

#### **2. Opstartssamtale (Sygeplejerske)**

Du vejes i klinik

Du medbringer pen, får første dosis hos sygeplejerske, som informerer om korrekt brug.

Information om korrekt opbevaring (køleskab, hætte på), stikketeknik

Der aftales tid til video-kontrol 4 uger, samt 8 uger mhp at afklare om du er klar til at øge dosis; nogle personer har behov for langsommere dosisøgning afhængig af bivirkninger

#### **3. Kontrol efter 3 mdr i klinikken(hos sygeplejerske)**

Her afklares om målet: Vægttab over 5% er opfyldt

Hvis ikke målet er opfyldt, stoppes behandlingen, ellers fortsættes den hvis bivirkningerne er acceptable.

#### **Derefter kontrol hver 6 måned.**

Dette kan muligvis ændres, efterhånden som retningslinjerne fra sundhedsstyrelsen opdateres