

## Uddannelsesprogram for fase 2 læge

Der er udarbejdet et generelt uddannelsesprogram for hele hoveduddannelsen i Almen Medicin, som er gældende for alle ophold i praksis.

Dette er vores råd og vejledning i forhold til dette uddannelsesprogram. Vi har lavet dette for at tydeliggøre, hvorledes den daglige supervision/læring kan understøttes i vores Lægehus.

DSAM har udarbejdet en quickguide til fase 2

<https://www.dsam.dk/uddannelse/specialeuddannelsen-i-almen-medicin/quickguides>

## Uddannelsesmål i fase 2

36. Det gentagne møde med patienten
37. Eksternt samarbejde
38. Sundhedsfremme på populations og patientniveau
39. Kvinden med klimakterielle gener
40. Patienten med udflåd, eller mistanke om seksuelt overført sygdom
41. Patienten med vaginal blødningsforstyrrelse
42. Patienten med ondt i brystet
43. Patienten med symptomer fra mammae
44. Patienten med urologiske symptomer
45. Patienten med symptomer på perifer karlidelse
46. Barnet med luftvejssymptomer
47. Graviditet, fødsel og puerperium 2 af 2

## Læringsstrategier

**Uddannelsesplan.** Vi forventer, at uddannelseslægen selv har udarbejdet en detaljeret individuel uddannelsesplan forud for Introsamtalen, som typisk finder sted indenfor de første 14 dage i praksis. Vi anbefaler, at du sætter fokus på at opfylde 2-4 af dine læringsmål pr mdr. – og at du løbende får dem kompetencevurderet og dermed godkendt.

Uddannelsesplanen kan opdateres til midtvejsamtalen. Skabelon for uddannelsesplan finder du her <https://app-rsjdpx-cms-prod-001.azurewebsites.net/media/pwcduldo/uddannelsesplan-skabelon-2021.docx>

**Læringstavler.** Vi har opsat læringstavler i vores personalerum, hvor du selv bedes opdatere, hvilke patienttyper, du gerne vil se/have sat på dit program i en given periode. Dette understøtter vores (læger og sygeplejersker i Lægehuset) mulighed for at du får set patienttyper, som gør at du kan få dine læringsmål fra uddannelsesplanen.

**Supervision.** Alle dage er der programsat 30 minutter til supervision, og det er tydeligt markeret i kalenderen, hvilken læge der er allokeret til denne opgave. Herudover har du mulighed for at bede om

supervision ifm dine konsultationer ved behov- du vil aldrig få et negativt svar. I samråd med dagens vejleder besluttes, om du vil gennemgå dagens patienter, en særlig problemstilling eller have foretaget en kompetencevurdering. Kompetencevurdering kan dog kun foregå ved din tutorlæge.

**Undervisning.** Vi har fast månedlig undervisning for læger og sygeplejersker, med sygeplejersker som primær målgruppe, og du forventes at undervise minimum én gang under dit ophold hos os, typisk efter 3-4 mdrs ansættelse. Selve undervisningen varer 15-20 min og idet målgruppen er personalet, ser vi gerne at den er behandlingsspecifik. Dit oplæg efterfølges typisk af en fælles dialog, der gerne må udmunde retningslinje/skriftlig vejledning. Umiddelbart i forbindelse med undervisningen foretager vi en evaluering bordet rundt; hvad var særlig godt, hvad kan gøres endnu bedre.

**Introduktion til lægehuset.** Vi bruger en introduktionsperiode på ca 4 uger, hvor du har tid til at sætte dig ind i vores arbejdsgange. Det er under denne periode at du også forventes at blive fortrolig med vores journal-program (Clinea). Vurdering af dine kompetencer vil foregå løbende i sidste halvdel af dit ophold hos os.

## Kompetencevurdering/evaluering

For hvert læringsmål i Uddannelsesprogrammet for Region Øst er der oplyst mulige evalueringsmetoder. Vi vil efterstræbe at benytte kompetencevurderingsskemaerne i din kompetencevurdering af læringsmålene. For at understøtte din kompetencevurdering af læringsmål bruger vi følgende:

**Indirekte supervision.** Lægehuset råder over et videokamera, som gør det muligt for dig at optage dine konsultationer til senere gennemgang. Med fordel kan skema KV2 og KV4 benyttes.

**Vejledersamtale.** Er en hyppigt anvendt evalueringsmetode i dit uddannelsesprogram. Sammen med dit daglige kliniske arbejde, specialekurset, evt. logbogsfortegnelser, – vil du med fordel kunne benytte KV5 til refleksion forinden selve vejledersamtalen. Selve vejledersamtalen vil være opbygget over KV1.

**360 graders evaluering.** Vi opfordrer til, at du foretager 360 grader evaluering min 2 gange i dit forløb hos os, gerne med mdr imellem (efter 2 og 4-5 mdr).

**Undervisning.** Vi har fast månedlig undervisning for læger og sygeplejersker, med sygeplejersker som primær målgruppe. Vi forventer at du bidrager med egne indlæg til vores faste undervisning. Ligeledes forventer vi også at du som minimum fremlægger dit forskningsprojekt for os.

**Instrukser** indeholder at du udarbejder eller opdaterer en instruks. Det kan med fordel være en instruks indenfor en af dine andre læringsmål og dermed samtidig udgøre kompetencevurdering helt eller delvis for dette mål også.

### Oversigt over kompetencevurdering

Kompetencevurderingsskemaer : KV1-KV5 findes under [uddannelseslæge.dk/forløb/filer](http://uddannelseslæge.dk/forløb/filer)

	Kompetence	Vurdering
36	Det gentagne møde med patienten	KV5
37	Eksternt samarbejde	KV1
38	Sundhedsfremme på populations og patientniveau	KV1
39	Kvinden med klimakterielle gener	KV1
40	Patienten med udflåd, eller mistanke om seksuelt overført sygdom	KV4 (observation) x2 + KV1 efterfølgende
41	Patienten med vaginal blødningsforstyrrelse	KV1
42	Patienten med ondt i brystet	KV1

43	Patienten med symptomer fra mammae	KV1 (efter fok. ophold)
44	Patienten med urologiske symptomer	KV1
45	Patienten med symptomer på perifer karlidelse	KV1
46	Barnet med luftvejssymptomer	KV1
47	Graviditet, fødsel og puerperium 2 af 2	KV1

**UTH gennemgange.** Vi arbejder struktureret med vores UTH'er. Du bør sætte dig i vores instruks for UTH'er.

## Lægevagter

Lægevagten i Region Sjælland er drevet af regionen.

Når hoveduddannelseslæger arbejder i 1818 som ansatte eller uddannelseslæger er der en bagvagt i Næstved som superviserer ved behov. I nogle af konsultationerne arbejder man sammen med en sygeplejerske der kan assistere med halspodninger, crp målinger, urinstix mv. Andre gange er man alene. På kørevagterne følges man altid med en paramediciner som kender bilen og det tilgængelige udstyr og er vandt til at køre selvstændigt med videosupervision som lægevagt om natten og via e-hospitalet om dagen. Hoveduddannelseslæger kan søge om ansættelse ved lægevagten hvis de ønsker at tage lønnede ekstravagter ud over de obligatoriske vagter. De obligatoriske vagter udgør i Fase 1: 3 kørevagter, den første evt som føl. Fase 2: 4 konsultations- og kørevagter samt et introkursus til lægevagten. Den første konsultationsvagt er en følgevagt. Fase 3: 8 vis-, konsultations- og kørevagter samt visitationskursus. Herunder en følgevagt i visitationen og en selvstændig visitationsvagt i visitations-hovedkvarteret i Næstved hvor 1818 sygeplejerskerne sidder og visiterer sammen med bagvagten. De visiterende læger sidder typisk decentralt i konsultationerne eller visiterer hjemmefra. De fleste konsultationsvagter starter med en times visitation, men hvis man endnu ikke er godkendt til visitation vil der blive sat patienter på i stedet.

1818 timerne afspadseres fra praksis.

## Nyttige kontakter

Uddannelsesansvarlig i lægehuset er Karen Suarez Krabbe

Mail til praksis (læses af sekretæren) er [info@bjaeverskovlaegehus.dk](mailto:info@bjaeverskovlaegehus.dk)

### Lægeuddannelsen i Region Sjælland

Du kan læse mere om selve den almen medicinske uddannelse i Region Sjælland på:

<https://www.laegeuddannelsen.dk/speciallaegeuddannelsen/specialerne/almen-medicin/almen-medicin-region-sjaelland.aspx>

Har du brug for hjælp i din uddannelse er du altid velkommen til at kontakte Lægeuddannelsen i Region Sjælland, - eller en praksisuddannelseskonsultant (PUK) eller den yngre almenmedicinske uddannelseskoordinator DYNAMU. Du finder kontaktinfo på:

Bjæverskov Lægehus

<https://www.laegeuddannelsen.dk/videreuddannelsen-i-region-sjaelland/kontaktpersoner-den-laegelige-videreuddannelse-i-region-sjaelland.aspx>

**Sekretariat for Lægeuddannelsen i Region Sjælland:** [rs-luv@regionsjaelland.dk](mailto:rs-luv@regionsjaelland.dk)

**Yngre læge i Region Sjælland, uddannelses- og arbejdsliv i Region Sjælland;**  
<https://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/uddannelse/efteruddannelse/yngre-laeger/Sider/uddannelseslaege-i-Region-Sj%C3%A6lland.aspx>

**Postgraduat klinisk lektor for denne uddannelse:**

Findes på hjemmesiden for det regionale videreuddannelsessekretariat [www.laegeuddannelsen.dk](http://www.laegeuddannelsen.dk)

**Specialeselskabets hjemmeside**

[www.dsam.dk](http://www.dsam.dk) og [www.fyam.dk](http://www.fyam.dk)

**Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse**

Videreuddannelsesregion Øst: [www.laegeuddannelsen.dk](http://www.laegeuddannelsen.dk)

**Kompetencevurderingsskemaer :** [https://www.sst.dk/-](https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/KBU/Bekendtg%C3%B8relser-og-vejledninger/Oversigtsskema.ashx)

[/media/Viden/Uddannelse/KBU/Bekendtg%C3%B8relser-og-vejledninger/Oversigtsskema.ashx](https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/KBU/Bekendtg%C3%B8relser-og-vejledninger/Oversigtsskema.ashx)